

# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΟΤΟCROSS 2021

1ος ΑΓΩΝΑΣ - 24.04 – 25.04.2021

## Σ Κ Υ Δ Ρ Α

### ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ

Ο αγώνας διεξάγεται μετά από έγκριση της Αθλητικής ΜΟΤ.Ο.Ε. και σύμφωνα με:

- τον αθλητικό νόμο 2725/99 και τις μετέπειτα τροποποιήσεις του
- τον Γενικό Κανονισμό Αγώνων Motocross
- τον Τεχνικό Κανονισμό Αγώνων Motocross
- την προκήρυξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος ΜΟΤΟCROSS 2021
- τον παρόντα ειδικό κανονισμό
- τα πληροφοριακά δελτία που τυχόν θα εκδοθούν.

1. ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: Α.ΜΟ.Σ.Σκύδρας

2. ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

**ΜΧ1 – ΜΧ300 – ΜΧ2 – ΜΧ125 – ΜΧ65 – ΜΧ85 –ΜΧΟΡΕΝ – ΜΧSENIOR - ΜΧWOMEN**

κι όπως αυτές ορίζονται στην προκήρυξη του ΠΠΜΧ 2021

3. ΠΡΟΣΒΑΣΗ:

ΜΧ ΡΑΚ ΣΚΥΔΡΑΣ

Η πίστα βρίσκεται στο 2χλμ επαρχιακής οδου Σκύδρας Βεροίας στον δρόμο προς Ρίζο, έναντι του τελωνίου Σκύδρας.

Συντεταγμένες GPS 40°45'08.3"N 22°08'59.4"E

4. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΙΣΤΑΣ:

Η πίστα Motocross ΜΧ ΡΑΚ ΣΚΥΔΡΑΣ έχει μήκος 1570μ, ελάχιστο πλάτος 8,00 μ. με σκληρό χώμα.

5. ΠΛΗΣΙΕΣΤΕΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: : 12 Χλμ

Γενικό Νοσοκομείο ΕΔΕΣΣΑΣ τηλ. 2381350100

6. ΣΤΕΛΕΧΗ:

Οργανωτική Επιτροπή: ΙΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΚΥΖΙΡΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Πρόεδρος Αγωνοδικών: Θ.Α.

Αγωνοδίκες: Θ.Α

Αλυτάρχης: Θ.Α

Γραμματεία: Α.ΜΟ.Σ.Σ

Έκδοση αποτελεσμάτων: S-TIMING

Ιατρός αγώνα: Intersallonica

Επιπλέον πληροφορίες: [www.amotoe.gr](http://www.amotoe.gr)

Τηλ: (σε έκτακτη ανάγκη) 6977586915 ΝΙΚΟΣ ΜΑΝΩΛΟΓΛΟΥ

## 7. ΔΗΛΩΣΗ & ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Εμπρόθεσμη δήλωση συμμετοχής έως : **Τετάρτη 21.04.2021 – 24.00**

Εκπρόθεσμη δήλωση συμμετοχής έως : **Πέμπτη 22.04.2021 – 24.00**

Παράβολο συμμετοχής για τις κατηγορίες **MX1 – MX300 – MX2 – MX OPEN – MX SENIOR - MXWOMEN = 85 ευρώ**

Παράβολο συμμετοχής για τις κατηγορίες **MX125 – MX65 – MX85 = 40 ευρώ**

Επιβάρυνση εκπρόθεσμης δήλωσης συμμετοχής = 20 ευρώ

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ & ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ:** Σάββατο 24.04.2021 08.00 – 11.00

8. **Ενημέρωση αθλητών/τριών :** Με έντυπο δελτίο πληροφοριών στη Γραμματεία του αγώνα, καθώς και μέσω μεγαφωνικής εγκατάστασης

9. **Ελεύθερες και χρονομετρημένες δοκιμές – αγώνες – απονομές :** Σύμφωνα με το επισυναπτόμενο πρόγραμμα.

## 10. Ενστάσεις – εφέσεις:

Το κόστος της ένστασης για όλες τις κατηγορίες είναι (85€), ενώ το κόστος της έφεσης είναι το διπλάσιο της ένστασης (170€). Αν η ένσταση αναφέρεται σε τεχνικό θέμα από το οποίο απαιτείται η αποσυναρμολόγηση μιας μοτοσυκλέτας, τότε επιβαρύνεται με το επιπλέον ποσό των 120 ευρώ.

. Οι ενστάσεις υποβάλλονται:

- για αντικανονική συμμετοχή αθλητή το αργότερο 30 λεπτά μετά το πέρας του ελέγχου εξακρίβωσης.

- κατά των αποτελεσμάτων εντός 30 λεπτών μετά την δημοσίευση αυτών.

- για τεχνικούς λόγους εντός 30 λεπτών μετά τον τερματισμό του αγώνα.

- για οποιοδήποτε άλλο λόγο αμέσως μετά τη στιγμή που αυτός γίνεται αντιληπτός.

## 11. Συμπληρωματικοί κανονισμοί:

Το παράβολο επιστρέφεται μόνο αν ο αγώνας αναβληθεί ή ματαιωθεί.

Όλοι οι συμμετέχοντες αναβάτες και συνοδοί θα πρέπει να σέβονται τον Περιβαλλοντικό Κανονισμό της FIM. Σε παράβαση των κανονισμών αυτών, μπορεί να τα τους καταλογιστεί χρηματικό πρόστιμο 100 ευρώ κατ' ελάχιστο.

## 12. Υγειονομικό Πρωτόκολλο κλπ σχετικά θέματα:

Οι συμμετέχοντες αθλητές υποχρεούνται να έχουν συμπληρώσει τα απαραίτητα ιατρικά έντυπα και να ακολουθήσουν το υγειονομικό πρωτόκολλο της Ομοσπονδίας αλλά και της οδηγίας της Γ.Γ.Α. τα οποία είναι αναρτημένα στις αντίστοιχες ιστοσελίδες. Οι συνοδοί, μηχανικοί και τεχνικό προσωπικό θα συμπληρώσουν τα απαραίτητα έντυπα κατά την είσοδο τους στον αθλητικό χώρο

**ΑΜΟΤΟΕ - ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΑΣ 2021:**

## Γ.Γ.Α. Αγωνιστικά Πρωτόκολλα αθλημάτων

[https://gga.gov.gr/images/%CE%A5%CE%93%CE%95%CE%99%CE%9F%CE%9D%CE%9F%CE%9C%CE%99%CE%9A%CE%9F\\_%CE%A0%CE%A1%CE%A9%CE%A4%CE%9F%CE%9A%CE%9F%CE%9B%CE%9B%CE%9F\\_%CE%91%CE%93%CE%A9%CE%9D%CE%A9%CE%9D\\_2021.pdf](https://gga.gov.gr/images/%CE%A5%CE%93%CE%95%CE%99%CE%9F%CE%9D%CE%9F%CE%9C%CE%99%CE%9A%CE%9F_%CE%A0%CE%A1%CE%A9%CE%A4%CE%9F%CE%9A%CE%9F%CE%9B%CE%9B%CE%9F_%CE%91%CE%93%CE%A9%CE%9D%CE%A9%CE%9D_2021.pdf)

## Γ.Γ.Α. έντυπα – φόρμες προς συμπλήρωση

<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

### **Στον χώρο της πίστας θα επιτραπεί η είσοδος ενός (1) μόνο συνοδού-μηχανικού με τον κάθε αθλητή.**

Για την μετακίνηση των αθλητών – συνοδών :

Όσοι αθλητές συμμετάσχουν στους εγκεκριμένους από την ΓΓΑ αγώνες, του μηνός Απριλίου, ότι η μετάβαση θα γίνει ως εξής:

1. Κωδικός μετακίνησης 6.
2. Ταυτότητα και δελτίο αθλητή/συνοδού, η οποιοδήποτε άλλο έγγραφο που να πιστοποιεί την ταυτότητα του αθλητή και του συνοδού.
3. Ειδικό έντυπο που χορηγήθηκε από την ΓΓΑ, το οποίο θα φέρει: ονοματεπώνυμο όλων των συμμετεχόντων στον αγώνα, ημερομηνία και ωράριο αγώνα, σωματείο οργανωτή, τοποθεσία αγώνα, καθώς επίσης σφραγίδα Α.ΜΟΤ.Ο.Ε και υπογραφή της Προέδρου. (χορηγείται από την Α.ΜΟΤ.Ο.Ε με αίτημα του σωματείου του αθλητή μετά την λήξη των συμμετοχών)
4. Το έντυπο αυτό θα πρέπει να ζητηθεί από τα σωματεία των αθλητών σε εύλογο χρονικό διάστημα, ώστε να μπορούν έγκαιρα να το λάβουν οι αθλητές. Να σημειωθεί ότι οι αθλητές θα συνοδεύονται από ΕΝΑ (1) άτομο ακόμα, του οποίου τα στοιχεία θα αποστέλλει το σωματείο και οι βεβαιώσεις θα χορηγούνται ΑΦΟΥ έχει δηλωθεί η συμμετοχή.

Αναφορικά με το test covid, που επιβάλλεται, ο ΑΜΟΣ Σκύδρας, παρέχει την δυνατότητα γρήγορου test κατά την είσοδο στην πίστα την Παρασκευή πριν τον αγώνα. Το σωματείο, μετά από συνεννόηση με τοπικό μικροβιολογικό εργαστήριο, δίνει την δυνατότητα στους αθλητές που επιθυμούν να κάνουν test covid στην πίστα της Σκύδρας, την Παρασκευή 23/4/2021 από τις 14:00 έως και τις 20:30 σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο.

Οι ενδιαφερόμενοι αθλητές-συνοδοί θα πρέπει να δηλώσουν της επιθυμία τους για πραγματοποίηση covid test, μέχρι την ΤΡΙΤΗ 20/04/2021 στο email του συλλόγου που είναι: moskidras@gmail.com γράφοντας τα παρακάτω στοιχεία, προκειμένου να προετοιμαστούν οι σχετικές λίστες και να υπάρξει διαθεσιμότητα test.

1. Ονοματεπώνυμο (αθλητής και συνοδός)
2. ΑΜΚΑ (αθλητή και συνοδού)
3. Τηλέφωνο (αθλητή και συνοδού)

Σε περίπτωση προσέλευσης αθλητών και συνοδών το Σάββατο του αγώνα και προκειμένου να επιτραπεί η είσοδος, θα πρέπει να φέρουν βεβαίωση αρνητικού test από μικροβιολογικό εργαστήριο της επιλογής τους σύμφωνα με τις οδηγίες της ΓΓΑ.

**13. Διαμονή – Προτεινόμενα ξενοδοχεία:****HOTEL ΗΡΩ 2381089880 ΣΚΥΔΡΑ (απόσταση 2 ΚΜ )****HOTEL ΑΙΓΑΙ 2381029888 ΠΕΡΙΦΕΡΙΑΚΟΣ ΕΔΕΣΣΑΣ (απόσταση 11ΚΜ)****14. Ω Ρ Α Ρ Ι Ο :**

**Το αναλυτικό ωράριο που ακολουθεί είναι προσωρινό.** Αναλόγως των καιρικών συνθηκών ή και του αριθμού συμμετοχών σε κάποιες από τις κατηγορίες, ενδέχεται να τροποποιηθεί. Σε περίπτωση τροποποίησης, οι αθλητές θα ενημερωθούν εκ νέου με Δελτίο Πληροφοριών και θα παραλάβουν από την γραμματεία του αγώνα το νέο ωράριο.

15. Ο παραπάνω ειδικός κανονισμός αποτελείται από 15 συνολικά άρθρα και όλοι οι εμπλεκόμενοι στον αγώνα είναι υπεύθυνοι για την τήρησή τους.

Ότι δεν περιγράφεται στον παραπάνω κανονισμό καλύπτεται τόσο από τον γενικό κανονισμό Motocross 2021 καθώς και από την προκήρυξη του πανελληνίου πρωταθλήματος motocross 2021 που βρίσκονται δημοσιευμένα στην επίσημη ιστοσελίδα της ΑΜΟΤΟΕ: [www.amotoe.gr](http://www.amotoe.gr)

**Ω Ρ Α Ρ Ι Ο Σ Α Β Β Α Τ Ο Υ**

<b>Ω Ρ Α Ρ Ι Ο Σ Α Β Β Α Τ Ο Υ</b>			
8:00 - 11:00	<b>ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ</b>	<b>ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΑΚΡΙΒΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ</b>	<b>180'</b>
	<b>ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ</b>	<b>ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΝΑΒΑΤΩΝ</b> βάση υγειονομικού πρωτ.	
10:50	<b>ΜΧ2 - ΜΧ125</b>	<b>ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ</b>	
11:00 - 11:20	<b>ΜΧ2 - ΜΧ125</b>	<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ</b>	<b>20'</b>
11:15	<b>ΜΧ1 - ΜΧ300</b>	<b>ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ</b>	
11:25 - 11:45	<b>ΜΧ1 - ΜΧ300</b>	<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ</b>	<b>20'</b>
11:40	<b>ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧΣΕΝΙΟΡ</b>	<b>ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ</b>	
11:50 - 12:05	<b>ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧΣΕΝΙΟΡ</b>	<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ</b>	<b>15'</b>
12:00	<b>ΜΧ85 - ΜΧWOMEN</b>	<b>ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ</b>	
12:10 - 12:25	<b>ΜΧ85 - ΜΧWOMEN</b>	<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ</b>	<b>15'</b>
12:20	<b>ΜΧ65</b>	<b>ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ</b>	
12:30 - 12:45	<b>ΜΧ65</b>	<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ</b>	<b>15'</b>
12:40	<b>ΜΧ2 - ΜΧ125</b>	<b>ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ</b>	
12:50 - 13:20	<b>ΜΧ2 - ΜΧ125</b>	<b>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ</b>	<b>30'</b>
13:15	<b>ΜΧ1 - ΜΧ300</b>	<b>ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ</b>	
13:25 - 13:55	<b>ΜΧ1 - ΜΧ300</b>	<b>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ</b>	<b>30'</b>
13:50	<b>ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧΣΕΝΙΟΡ</b>	<b>ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ</b>	
14:00 - 14:15	<b>ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧΣΕΝΙΟΡ</b>	<b>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ</b>	<b>15'</b>
14:10	<b>ΜΧ85 - ΜΧWOMEN</b>	<b>ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ</b>	
14:20 - 14:35	<b>ΜΧ85 - ΜΧWOMEN</b>	<b>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ</b>	<b>15'</b>
14:30	<b>ΜΧ65</b>	<b>ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ</b>	
14:40 - 14:55	<b>ΜΧ65</b>	<b>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ</b>	<b>15'</b>
15:10	<b>ΜΧ2 - ΜΧ125</b>	<b>ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ</b>	
15:20 - 15:45	<b>ΜΧ2 - ΜΧ125</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ</b>	<b>15' + 2 ΓΥΡΟΙ</b>
15:45	<b>ΜΧ1 - ΜΧ300</b>	<b>ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ</b>	
15:55 - 16:20	<b>ΜΧ1 - ΜΧ300</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ</b>	<b>15' + 2 ΓΥΡΟΙ</b>
16:20	<b>ΜΧΟΡΕΝ</b>	<b>ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ</b>	

16:30 - 16:50	ΜΧΟΡΕΝ	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
16:50	ΜΧ85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:00 - 17:20	ΜΧ85	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:20	ΜΧ65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:30 - 17:45	ΜΧ65	Α' ΣΚΕΛΟΣ	12' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:45	ΜΧ WOMEN	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:55 - 18:20	ΜΧ WOMEN	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
18:20	ΜΧ SENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:55 - 18:15	ΜΧ SENIOR	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ

### ΩΡΑΡΙΟ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

8:50	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:00 - 9:15	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:05	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:20 - 9:35	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:25	ΜΧ65	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:40 - 9:55	ΜΧ65	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:45	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:00 - 10:15	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
10:05	ΜΧ85 - ΜΧWOMEN	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:20 - 10:35	ΜΧ85 - ΜΧWOMEN	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
10:50	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
11:00 - 11:35	ΜΧ2 - ΜΧ125	Α' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
11:35	ΜΧ65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
11:45 - 12:05	ΜΧ65	Β' ΣΚΕΛΟΣ	12' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:05	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
12:15 - 12:50	ΜΧ1 - ΜΧ300	Α' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:50	ΜΧ85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
13:00 - 13:25	ΜΧ85	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
13:25	ΜΧ WOMEN	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
13:35 - 14:00	ΜΧ WOMEN	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
13:50	ΜΧΟΡΕΝ	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
14:00 - 14:25	ΜΧΟΡΕΝ	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
14:25	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
14:35 - 15:05	ΜΧ2 - ΜΧ125	Β' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
15:05	ΜΧSENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
15:15 - 15:40	ΜΧSENIOR	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
15:40	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
15:50 - 16:25	ΜΧ1 - ΜΧ300	Β' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:00	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ	